

PLANNING COURS COLLECTIFS 2020 - 2021



LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
BODY PUMP 12H15 - 13H00	BODY COMBAT 12H15 - 13H00	BODY SCULPT 12H15 - 13H00	BODY ATTACK 12H15 - 13H00	BODY PUMP 12H15 - 13H00	BODY ATTACK 10H00 - 10H45	ABDOS GAINAGE 10H00 - 10H30
RPM 12H15 - 13H00	RPM 12H15 - 13H00	RPM 12H15 - 13H00	RPM 12H15 - 13H00	STEP 13H00 - 13H45	BODY PUMP 10H45 - 11H45	BODY PUMP 10H30 - 11H15
PILATES 13H00 - 13H45	BODY ATTACK 13H00 - 13H45	ZEN 13H00 - 13H45	CAF 13H00 - 13H45		BODY COMBAT 11H45 - 12H30	RPM 11H15 - 12H00
RPM 13H00 - 13H45					ABDOS EXPRESS 12H30 - 13H	
					CROSS TRAINING 13H00 - 13H45	
BODY PUMP 18H15 - 19H00	CAF 18H00 - 18H30	RPM 18H15 - 19H00	BODY COMBAT 18H15 - 19H00	CAF 18H15 - 18H45		
RPM 18H15 - 19H00	BODY COMBAT 18H30 - 19H30	UPPER BODY 18H30 - 19H15	BODY ATTACK 19H00 - 19H45	RPM 18H45 - 19H30		
BODY ATTACK 19H00 - 19H45	CROSS TRAINING 19H30 - 20H30	ZEN 19H15 - 20H	RPM 19H45 - 20H30	BOXING' 18H45 - 20H00		
RPM 19H00 - 19H45	RPM 20H45 - 21H30					
ABDOS GAINAGE 19H45 - 20H15						

DU LUNDI AU VENDREDI
6H / 22H
SAMEDI 9H / 18H
DIMANCHE 9H / 16H

****RESERVATION NÉCESSAIRE VIA L'APPLICATION**



OXVITY FITNESS ROISSY



OXVITYROISSY_



01 85 10 06 90